

Trainingsstützpunkt Kassel

Die Vereine TG Wehlheiden und PSV Grün-Weiß Kassel bieten gemeinsam einen Marathon-Stützpunkt unter Leitung ausgebildeter Lauftrainer an. Willkommen sind Laufanfänger/innen wie ambitionierte Läufer/innen. Ziel ist nicht allein das Training für einen Halb-/Marathon, sondern das gemeinsame Laufen für Gesundheit und Fitness.

Treffpunkte

Dienstag: 18 Uhr **Individuelles Schnelligkeitstraining**
Buchenau-Kampfbahn, Wehlheiden

Mittwoch: 18 Uhr **Grundlagentraining**
Altmarkt; Die Freiheit 19
Ab 3. April 2013: Auedamm 37 (Gärtnerbrücke/
Bootshaus PSV Grün-Weiß Kassel)

Freitag: 18 Uhr **Grundlagentraining**
Buchenau-Kampfbahn

Sonntag: 9.30 Uhr **Grundlagentraining**
Parkplatz Blütenweg

Weitere Termine nach Absprache.

Ansprechpartner



Stützpunktleiter TG Wehlheiden
Martin Hocke
E-Mail: lauftrainer@tg-wehlheiden.de



Stützpunktleiter PSV Grün-Weiß Kassel
Friedrich Iffert
Telefon: 0561-16420
E-Mail: friedrich.iffert@gmx.de

